

TOOLKIT GEGEN ANTIFEMINISMUS

Handlungssicherheit für
Frauenverbände und
Gleichstellungsarbeit



TOOLKIT GEGEN ANTIFEMINISMUS – Handlungssicherheit für Frauenverbände und Gleichstellungsarbeit

Eine Veröffentlichung des Fachausschuss „Demokratie verteidigen. Antifeminismus konsequent entgegen-treten. Demokratische Wahlentscheidungen unterstützen.“ des Deutschen Frauenrats.

Dieses Toolkit unterstützt Frauenverbände und Gleichstellungsakteur*innen dabei, Antifeminismus zu erkennen, einzuordnen und wirksam zu bearbeiten. Es bündelt Soforthilfen, Rechts- und Satzungsfragen, Argumentationshilfen, Bildungsarbeit, Anlaufstellen, Forschung und vertiefende Materialien.

1

Soforthilfe bei Angriffen auf Veranstaltungen und in digitalen Räumen

- /// **Vorbereitet auf antifeministische Angriffe: Empfehlungen für Veranstaltungen** (2025) – Praxisnahes Arbeitspapier für Veranstaltungsplanung, Moderation, Sicherheit und Nachbereitung. Besonders geeignet für Geschäftsstellen, Vorstände und Veranstaltungsverantwortliche: [Link](#)
- /// **Auswirkungen von Antifeminismus auf Frauenverbände. Demokratie-Empowerment als Gegenstrategie.** Deutscher Frauenrat und Fachstelle Gender, GMF und Rechtsextremismus (2020) – Erfasst Erfahrungen von DF-Mitgliedsverbänden mit antifeministischen Angriffen und bündelt Gegenstrategien. Besonders geeignet für Vorstände, Geschäftsstellen und hauptamtliche Mitarbeitende von Frauenverbänden: [Link](#)
- /// **#FeminityNotFeminism? Antifeminismus auf TikTok und Instagram** (2023). Online-Vortrag von Mareike Fenja Bauer – Guter Einstieg in Social-Media-Narrative. Eignet sich für interne Sensibilisierung und Kommunikationsteams [Link](#)
- /// **Männerräume 2.0. Von roten Pillen, der Manosphere und dem Internet als Brutkasten antifeministischer Einstellungen** Gunda-Werner-Institut (2023) – Vertiefung zu Manosphere, Radikalisierung und digitaler Organisation. Besonders relevant für Jugend-, Bildungs- und Social-Media-Arbeit: [Link](#)
- /// **Frauenhassende Online-Subkulturen. Ideologien – Strategien – Handlungsempfehlungen.** Amadeu Antonio Stiftung (2021) – Handlungsorientierte Analyse zu frauenfeindlichen Online-Milieus. Hilft beim Erkennen von Codes und Eskalationsmustern: [Link](#)
- /// **Antifeminismus als Demokratiegefährdung?! Gleichstellung in Zeiten eines erstarkenden Rechtspopulismus.** Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen (2018) – Analysiert Antifeminismus als Bestandteil extrem rechter Strategien, zeigt die Auswirkungen auf Gleichstellungsarbeit und bietet konkrete Handlungsempfehlungen: [Link](#)
- /// **Konrad-Adenauer-Stiftung Hessen: Anti-demokratische Kräfte im digitalen Raum erkennen, hinterfragen und kontern** (2025) – KAS-Bericht der Veranstaltung zu digitalem Antifeminismus, Misogynie als Radikalisierungsmotor und Extremismusbezügen: [Link](#)
- /// **Geh sterben!‘ Umgang mit Hate Speech und Kommentaren im Internet.** Amadeu Antonio Stiftung (2015) – Älteres, aber weiterhin nützliches Grundlagenmaterial zu Gegenrede und Moderation. Hinweis: Wegen des Alters nur als Basismaterial nutzen und mit aktuellen Plattformlogiken ergänzen: [Link](#)

2 **Satzung, Regelwerke und rechtssicheres Handeln**

/// **RECHTSSicherheit im Sport.** Deutsche Sportjugend (dsj) und Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) – u.a. zu Parteipolitischer Neutralität, Sanktions- und Ausschlussmöglichkeiten in Vereinen. Auch außerhalb des Sports übertragbar:

- Teil 1: [Link](#)
- Teil 2: [Link](#)

/// **Checkliste: Was brauchen Vereine oder Verbände, um mit vereins- und verbandsschädigendem Verhalten rechtssicher umzugehen?** Deutsche Sportjugend (dsj) und Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) – Kurzes Arbeitsblatt für Satzungsprüfung und Vorstandsarbeit: [Link](#)

/// **FAQ „Rechtssicher positionieren“.** Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB) – Nützlich für Organisationen, die sich demokratisch positionieren möchten und rechtliche Unsicherheiten haben: [Link](#)

/// **Satzungs-Checker.** VEREINITY – Niedrigschwelliges Tool zur Prüfung von Satzungsbausteinen: [Link](#)

/// **Gegenrechtsschutz** – Unterstützung gegen rechtsextreme Angriffe juristischer Art: [Link](#)

/// **NO SLAPP-Anlaufstelle** – Unterstützung bei rechtlichen Einschüchterungsversuchen: [Link](#)

/// **Projekt „Rechtsschutz für die Demokratie vor Ort“.** Gesellschaft für Freiheitsrechte – Informationen, Fortbildungen und Rechtsschutzfonds für demokratisch Engagierte in den Kommunen: [Link](#)

3 Argumentationshilfen und öffentlich Position beziehen

/// Gegenwind oder doch schon ein Sturm?

Antifeminismus in der Gleichstellungsarbeit. Bundesarbeitsgemeinschaft kommunaler Frauenbüros und Gleichstellungsstellen (2026) – Sehr relevante Handreichung für Gleichstellungsakteur*innen: [Link](#)

/// Klare Kante für Gleichstellung – Praktische Argumente gegen Antifeminismus

Deutscher Frauenrat (2025) – Für Vorstände, Social Media, Pressearbeit und Gespräche mit Politik geeignet: [Link](#)

/// »Gender raus!« Zwölf Richtigstellungen zu Antifeminismus und Gender-Kritik.

Heinrich-Böll-Stiftung /Rosa-Luxemburg-

Stiftung (2018) – Kompaktes Faktenformat. Hinweis: Wegen des Alters mit aktuellen Beispielen zu ergänzen: [Link](#)

/// Das Märchen von der Gender Verschwörung. Argumente für eine geschlechtergerechte und vielfältige Gesellschaft.

Friedrich-Ebert-Stiftung (2025) – Weiterhin nützlich als Argumentationshilfe zu Verschwörungsnarrativen: [Link](#)

/// Genderdings: Argumente. dissens –

Institut für Bildung und Forschung e.V.
– Antwortmöglichkeiten zu klassischen antifeministischen und vielfaltsfeindlichen Behauptungen: [Link](#)

4

Bildungsarbeit und Qualifizierung

/// Keine Verdrehung von Tatsachen! – Antifeminismus entgegentreten.

Deutscher Volkshochschul-Verband (2026) – Sehr geeignet für strukturierte Bildungsangebote:

- Handreichung zum Kurskonzept: [Link](#)
- Handreichung zum Kurskonzept für niedrigschwellige Lernangebote: [Link](#)

/// Warum politische Bildung zu Antifeminismus nötig ist. Ein kurzer Leitfaden für die politische Bildungsarbeit zu Antifeminismus. Bundeszentrale für politische Bildung (2025) – Sehr guter Einstieg für Bildungsakteur*innen: [Link](#)

/// Zwischen Sensibilisierung und Handlung in der Bildungsarbeit zu Antifeminismus. Pädagogische Handreichung. Dissens – Institut für Bildung und Forschung e. V. (2025) – Pädagogische Handreichung für Multiplikator*innen: [Link](#)

/// Antifeminismus und Feminismen der Migrationsgesellschaft. Reader für Multiplikator:innen in der Jugend- und Bildungsarbeit. IDA – Informations- und Dokumentationszentrum für Antirassismusarbeit e.V. (2023): [Link](#)

/// Pro.fem*. Broschüre für sexuelle Selbstbestimmung, Vielfalt und Gendergerechtigkeit (2022) – Gut für Jugend- und Bildungsarbeit mit Fokus auf Selbstbestimmung: [Link](#)

/// Sichtbar und aktiv: Haltung zeigen! Argumentieren gegen antifeministische Äußerungen. Methodenhandbuch. Heinrich-Böll-Stiftung/Gunda-Werner-Institut (2019) – Methodisch nützlich für Trainer*innen: [Link](#)

5 Anlaufstellen und Beratung

- /// **Meldestelle Antifeminismus** – Dokumentation und Unterstützung bei antifeministischen Angriffen: [Link](#)
- /// **Projekt “Take A Stand Against Antifeminism”** bei der Amadeu Antonio Stiftung – Aufklärung und Empowerment via Video-podcasts, Kampagnen und feministisches Engagement: [Link](#)
- /// **ZAFFA – Zentrale Anlaufstelle und Fachberatung bei organisierter Frauenfeindlichkeit und Antifeminismus** bei Lola für Demokratie e.V. – Prävention, Schutzkonzepte, Fachberatung, Vernetzung und Qualifizierung zum Umgang mit antifeministischen Angriffen: [Link](#)
- /// **Fachnetzwerk und Newsletter zu Antifeminismus** beim Gunda-Werner-Institut – Mit regelmäßigen Runden zum kollektiven Fachaustausch: [Link](#)
- /// **Bundesverband Mobile Beratung e.V.** – Beratung, Fortbildungen und Schulungen zum Umgang mit Rechtsextremismus vor Ort: [Link](#)
- /// **Verband der Beratungsstellen für Betroffene rechter, rassistischer und antisemitischer Gewalt e.V.** – Kontakt zu lokalen Opferberatungen: [Link](#)
- /// **HateAid** – Beratung und Unterstützung bei digitaler Gewalt: [Link](#)
- /// **Stark im Amt – Portal für Kommunalpolitik gegen Hass und Gewalt** – Informations- und Beratungsportal für Kommunalpolitiker*innen: [Link](#)

6

Antifeminismus als Demokratiegefährdung: Forschung, Lagebilder, Daten

/// **Leipziger Autoritarismus-Studie 2024 – Fokus Antifeminismus** – Einordnung zu Antifeminismus als Brückenideologie: [Link](#)

/// **Themenschwerpunkt Antifeminismus im Infopool Rechtsextremismus.** Bundeszentrale für politische Bildung: [Link](#)

/// **Antifeministische Narrative. Ein Diskurs-atlas.** Heinrich-Böll-Stiftung/Gunda-Werner-Institut (2024) – Wichtig für Narrative, Codes und Deutungsmuster. Für Fachreferent*innen geeignet: [Link](#)

/// **Kampfzone Antifeminismus.** POLITIKUM-Heft 1/26 (2026) – Beiträge analysieren Antifeminismus als zentrale Mobilisierungsstrategie autoritärer Akteur*innen, beleuchten Erscheinungsformen und Ansätze politischer Bildung im Umgang damit: [Link](#)

/// **Zivilgesellschaftliches Lagebild Antifeminismus 2023.** Amadeu Antonio Stiftung (2024) – Erstes Zivilgesellschaftliches Lagebild zu Antifeminismus in Deutschland: [Link](#)

/// **Antifeministische Zustände ... sichtbar machen! Antifeministische Vorfälle in Deutschland 2024. Kurzbericht zu Zahlen und Analysen der Meldestelle Antifeminismus.** Lola für Demokratie e.V (2025): [Link](#)

/// **Antifeminismus verstehen. Anregungen für ein Denken in Widersprüchen.** Heinrich-Böll-Stiftung/ Gunda-Werner-Institut (2023): [Link](#)

/// **Antifeminismus auf dem Weg durch die Institutionen. Strategien und maskulistische Netzwerke** Heinrich-Böll-Stiftung/ Gunda-Werner-Institut (2021) – Wichtig für Strategien und Netzwerke: [Link](#)

Weitere Medien und Materialien zur Vertiefung

/// Antifeminismus begegnen-Mediathek

– Sammlung aus dem Verbundprojekt Antifeminismus begegnen, Demokratie stärken: [Link](#)

/// Die verfassungsrechtliche Gleichstellungspflicht und die Bedeutung der kommunale Gleichstellungsbeauftragten. Rechtsgutachten von Prof. Dr. Ulrike Lembke (2026): [Link](#)

/// Antifeministische Allianzen. Podcast von Lina Dahm (2024) – Gutes Audioformat zur Vertiefung: [Link](#)

/// Tauziehen Podcast (2024). Vertiefung zu Demokratie- und Verbandsfragen im Sport: [Link](#)

/// „What the hell ist... Antifeminismus?“ Pageflow-Seite des Projekts Spotlight – Antifeminismus erkennen und begegnen – Niedrigschwelliger Einstieg: [Link](#)

/// Spot on...-Handreichungen

von Spotlight zu

- **Antifeminismus** – Kurze fachliche Handreichung: [Link](#)
- **Tradwives** – Aktuelles Material zu Tradwife-Narrativen: [Link](#)
- **Manfluencer** in Kooperation mit dem Bundesforum Männer und Detox Identity – Relevant für Männlichkeitsinfluencer und digitale Radikalisierung: [Link](#)
- **Verschränkungen von Antifeminismus und Antisemitismus** von Jenny Degner-Mantoan und Julia Haas: [Link](#)

/// GENDER.ismus? Was sich hinter den neuen Angriffen gegen Geschlechtergerechtigkeit und Vielfalt verbirgt und wie Sie damit umgehen können. Gleichstellungsstelle der Bremischen Evangelischen Kirche (2017): [Link](#)

/// Ausstellungsband: Antifeminismus – eine politische Agenda. Eine Ausstellung des NS-Dokumentationszentrums der Stadt Köln und Spotlight (2025) – Stark für Bildungs- und Öffentlichkeitsarbeit: [Link](#)

TOOLKIT GEGEN ANTIFEMINISMUS

Handlungssicherheit für
Frauenverbände und
Gleichstellungsarbeit

Herausgegeben von

Deutscher Frauenrat e.V.
Tempelhofer Ufer 11
10963 Berlin
www.frauenrat.de

Erscheinungsdatum

Juni 2026